



HACHER finement la coriandre fraîche.

MÉLANGER à la main jusqu'à l'obtention d'une farce homogène.

CUIRE les demi-lunes dans un panier vapeur quinze minutes environ.



Le nomade à deux roues

On l'appelle le cyclonaute ou yakman. Claude Marthaler est surtout un forcené du vélo, qui n'en a pas fini d'explorer la planète à la force du mollet. Une faim du monde dont il ramène un nouveau livre, «Entre Selle et Terre». Rencontre autour d'une recette népalaise.